



Hoi

Ik ben Karen, met de  
IK van Krachtige Kwetsbaarheid.

Talenten waarmee ik mezelf zou omschrijven en door anderen omschreven wordt:  
invoeler - meedenker - balanszoeker - vertrouweling - bezige bij - doorkauwer - stille helper - detailvinder -  
mooimaker - groeimotor - sfeervoeler - bruggenbouwer - bewuste beweger - kansengever - jazegger :-)

Verder ben ik graag trotse mama van 4 hartendiefjes en gelukkige vrouw van een schat van een man.  
Yoga, wandelingen in de natuur, fotografie en creatief prullen vullen mijn vrije tijd.

Doorheen alles wat het leven me brengt, probeer ik milder naar mezelf en de mensen rondom me te kijken en te handelen. 'Perfectly imperfect' als dagelijkse mantra helpt me daarbij.

*There is a crack in everything. that's how the light comes in - Leonard Cohen*

*In a gentle way, you can shake the world - Mahatma Gandhi*

Als hulpverlener vind ik het belangrijk om een veilige, verbindende, warme en rustige plaats te creëren van waaruit groei en herstel kunnen ontstaan. Je kan bij mij terecht met kleine, matige tot grotere zorgen rond het welbevinden van jezelf, je kind of je gezin. Met zachtheid schudden we je wereld op.

Pedagogisch Authentiek Veerkrachtig Verbinden; zo omschrijf ik mijn missie en visie liefst in het kort. Samen vormen deze letters het woord PAUW (VV) een bijzondere vogel die ik graag als krachtdier op mijn netvlies hou.

Met een frisse blik en de terechte fierheid bekijken we jouw talenten en innerlijke kracht, je veerkracht en je verenpracht. Telkens met voldoende ruimte en aandacht voor je kwetsbaarheden en de gevoelens die daarbij mogen stromen.

Vanuit het groeidenken kijken we naar de levensdomeinen waarin de dingen wat stroever verlopen en focussen we op je kiemkracht om te bloeien en te stralen.

Samen met jou creëer ik graag een momentum om richting je waarden en doelen te groeien.

Even stilstaan. Ademhalen. Aandacht geven. Lichter leven.

Je mag er zijn met alles wat er is.

Trots als een PAUW op jou.

*Live as you were to die tomorrow: learn as you were to live forever - Mahatma Gandhi*

Levenslang leren en een groeimindset draagt bij tot mijn persoonlijke ontwikkeling en breidt mijn expertise uit om anderen te begeleiden.

In 2007 studeerde ik aan de KU.Leuven af als master in de klinische orthopedagogiek met een specialisatie in leerproblemen en gedragsproblemen. Nadien verdiepte ik me in ASS via een Postgraduaat Autisme aan de Katholieke Hogeschool Limburg. Verder volgde ik de opleiding tot Kindertalentsfluisteraar. Momenteel neem ik deel aan het jaartraject 'Afgestemd Opvoeden'. In het najaar zal ik ook het traject tot H.A.P.P.Y. coach volgen. Tevens verdiep ik me in de toepassing van Acceptance & Commitment Therapy bij ASS en bij kinderen en jongeren. Verder staan er nog heel wat andere interessante vormingen op mijn wishlist :-).

De voorbije 16 jaar deed ik ervaring op binnen volgende sectoren: Buitengewoon onderwijs (type 1, 7, 8, 9), Gewoon onderwijs, Multifunctioneel centrum voor kinderen en jongeren/jongvolwassenen met verhoogde zorgnoden (ASS, DSH, SLI), Kinderopvang voor baby's en peuters

*What we know matters, but who we are matters more - Brené Brown*

Ik ontmoet je graag in mildheid tijdens een intakegesprek.  
We exploreren samen je hulpvraag en bekijken wat er nodig is.  
De begeleiding duurt zo kort als mogelijk en zo lang als nodig.

Warme groet

Karen